



Anfängerkurs - Volleyball



(insbesondere für erwachsene Anfänger und Wiedereinsteiger)

Viele entdecken ihr Interesse am Volleyballspielen erst als Erwachsene und würden es gerne richtig lernen bzw. ihre Kenntnisse auffrischen und besser spielen. Nun stehen sie vor dem Problem, dass in Sportvereinen von Erwachsenen in der Regel erwartet wird, dass sie die Techniken bereits beherrschen. Als erwachsener Anfänger hat man daher so gut wie keine Chance die Volleyballtechniken unter Anleitung zu lernen.

An dieser Stelle erweitert der BC Cuxhaven jetzt sein Angebot für den Breitensport.

Unter fachkundiger Anleitung werden in diesem Kurs die wichtigsten Techniken des Volleyballspiels – das obere und das untere Zuspiel (besser bekannt als Pritschen und Baggern), sowie der Aufschlag von unten – erklärt und intensiv geübt.



Um Letztgenanntes zu ermöglichen, werden im Rahmen des Kurses auch technikorientierte Spielformen (2:2, 4:4) auf verkleinertem Feld zur Anwendung kommen. Je nach Fortschritt treten dann weitere Volleyballtechniken auf den Plan. Nach derzeitigem Planungsstand wird der Kurs an 8 Freitagen jeweils 1,5h von 19:00 – 20:30h in der Halle der BBS Cuxhaven stattfinden. Der Kurs startet am 27.04.2018. Die Mindestzahl der Teilnehmer wurde auf 8 festgelegt.

Der Kurs ist kostenlos. Bei Bedarf besteht die Möglichkeit im Anschluss an den Kurs eine Hobbygruppe ins Leben zu rufen und diese zu etablieren.

Interesse? Fragen? Anmeldung?

Dann einfach auf der Homepage des BC Cuxhaven (www.cux-beach.de)

vorbeischauen oder per E-Mail oder Tel.:

ottoschuster@gmail.com

Tel.: 0173-1639165